

令和8年



がっこうきゅうしょくこんだてよていひょう  
学校給食献立予定表

湯河原町立東台福浦小学校

にち 日 よう 曜	こんだてめい	おもなしょくひん			エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	こんだて メモ
		ねっ ちから 熱や力になる (黄)	ち にく 血や肉になる (赤)	からだちようし ととの 体の調子を整える (緑)		
9 木	ロールパン ぎゅうにゅう とりのからあげ ABCスープ	ロールパン でんぶん こむぎこ あぶら マカロニ	ぎゅうにゅう とりにく	しょうが たまねぎ キャベツ にんじん こまつな	627Kcal 28.9g 30.3g 2.4g	
10 金	チキンカレーライス ぎゅうにゅう コーンサラダ	こめ おおむぎ じゃがいも あぶら さとう バター こむぎこ	とりにく ぎゅうにゅう ベーコン	たまねぎ にんじん セロリ しょうが にんにく とうもろこし キャベツ きゅうり	704Kcal 24.2g 25.7g 2.3g	たいめんきゅうしょく 対面給食
13 月	ごはん ぎゅうにゅう てづくりあおなぶりかけ にくじゃが	こめ おおむぎ こま さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう かつおぶし ぶたにく こうやどうふ	こまつな たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん	581Kcal 26.5g 14.5g 1.5g	
14 火	にくうどん ぎゅうにゅう ごぼうチップス りんごヨーグルト	うどん さとう こむぎこ でんぶん あぶら	ぶたにく かつおぶし さばぶし ぎゅうにゅう りんごヨーグルト	ねぎ にんじん こまつな しいたけ ごぼう	541Kcal 23.3g 12.9g 1.8g	①ごぼうは ねっこのやさい である ○か×か
15 水	マーボーどん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ	こめ おおむぎ あぶら さとう でんぶん	ぶたにく どうふ みそぎゅうにゅう とりにく	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ もやし こまつな	609Kcal 28g 20.7g 3g	たいめんきゅうしょく 対面給食
16 木	ソフトフランスパン ぎゅうにゅう さかなのパンこやき スコッチブロス	ソフトフランスパン パンこ あぶら おおむぎ	ぎゅうにゅう サワラ チーズ とりにく	パセリ キャベツ たまねぎ にんじん かぶ セロリ	572Kcal 32.6g 21.3g 2.5g	スコッチブロスは イギリスのスープ です
17 金	やきとりどん ぎゅうにゅう わかめのみそしる	こめ おおむぎ さとう あぶら みずあめ	とりにく たまご ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ みそ かつおぶし さばぶし	ねぎ えだまめ たまねぎ えのきたけ	681Kcal 31.8g 24.1g 2.4g	たいめんきゅうしょく 対面給食
20 月	ごはん ぎゅうにゅう つくねやき キャベツのこんぶあえ	こめ おおむぎ こむぎこ さとう でんぶん	ぎゅうにゅう とりにく どうふ だいず ひじき たまご こんぶ	たまねぎ にんじん しょうが キャベツ	557Kcal 27.3g 16g 1g	
21 火	ミートソーススパゲティ ぎゅうにゅう はるやさいとチキンのサラダ	スパゲッティ あぶら バター こむぎこ さとう	ぶたにく とりにく ひよこまめ チーズ ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ にんじん トマト キャベツ スナップえんどう	530Kcal 25.9g 19.4g 1.8g	湯河原町でとれた 新たなねぎと スナップえんどうを つけたサラダです
22 水	たけのこごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき おひたし	こめ おおむぎ あぶら	とりにく あぶらあげ かつおぶし ぎゅうにゅう	たけのこ にんじん もやし こまつな	583Kcal 29.9g 24g 2.3g	たいめんきゅうしょく 対面給食
23 木	くろパン ぎゅうにゅう やさいのクリームに ひじきとまめのココロサラダ	くろパン じゃがいも あぶら こむぎこ バター さとう	ぎゅうにゅう とりにく ひじき ハム	たまねぎ こまつな にんじん しめじ きゅうり えだまめ とうもろこし	644Kcal 27.2g 23.2g 2.6g	②ひじきは うみのふかい ところでぞだつ ○か×か
24 金	チキンピラフ ぎゅうにゅう ポトフ	こめ おおむぎ バター あぶら じゃがいも	とりにく ぎゅうにゅう ぶたにく	にんじん たまねぎ とうもろこし エリンギ だいこん キャベツ	557Kcal 23.5g 16g 2.2g	たいめんきゅうしょく 対面給食

にち 日 よう 曜	こんだてめい	おもなしよくひん			エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	こんだて メモ
		ねつ ちから 熱や力になる (黄)	ち にく 血や肉になる (赤)	からだちようし ととの 体の調子を整える (緑)		
27 月	アジフライどん ぎゅうにゅう じゃがいものみそしる	こめ おおむぎ こむぎこパン あぶら さとう じゃがいも	アジ たまご ぎゅうにゅう あぶらあげ みそ さばぶしかつおぶし	キャベツ こまつな たまねぎ	664Kcal 29.4g 16.8g 2g	③アジという なまえは あじがおいしい からついた 〇か×か
28 火	やさいたっぷりタンメン ぎゅうにゅう おからとにんじんのケーキ そらまめ	ラーメン あぶら さとう	ぶたにく ぎゅうにゅう おから たまご	キャベツ もやし ねぎ にんじん にら しょうが にんにく そらまめ	543Kcal 21.4g 16.2g 2.3g	1年生 そらまめ さやむぎ
30 木	こめこロールパン ぎゅうにゅう はるやさいグラタン キャベツのスープ	こめこロールパン マカロニ じゃがいも あぶら こむぎこ バター	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ベーコン	たまねぎ にんじん アスパラガス キャベツ	691Kcal 30.2g 28.8g 2.8g	

※ 材料の都合により献立を変更することがあります。

今年も給食が始まります!  
~お知らせとおねがい~



学校給食について

今年度の給食実施回数は、182回です。子どもたちの心と体の健やかな成長を支えていくために、安全でおいしい給食をつくっていきます。

学校のホームページのブログに『今日の給食』を載せますので、ぜひご覧ください。

持ち物

- 給食袋に、ランチョンマット
- (給食当番) マスク
- (はみがきをしたい人) 歯ブラシ、コップを入れてください。

給食当番の白衣



給食当番で使用した白衣と帽子は、ご家庭で洗濯・アイロンがけをして、週明けに学校に持たせてください。ボタンが取れていたり、ゴムが伸びているときには、補修をお願いします。

白衣の代わりにご家庭で用意していただいたエプロンと三角巾を着用しても構いません。

1週間以上のお休みが分かっているとき

長い期間、学校をお休みすることが分かった場合には、給食を止めますので、学級担任を通じてご連絡ください。



食物アレルギーなどの対応が必要になったとき

給食での食物アレルギー対応は、医師の診断書等が必要です。新たに発症した場合などは所定の手続きをし、対応についての面談を行います。学級担任を通じてご連絡ください。

きゅうしょくのやくそく

給食を食べる前には手をせっけん  
でしっかり洗ってください。

給食当番の人は白衣をきちんと  
着ましよう。髪の毛が出  
ないようにぼうしをしっかり  
かぶり、マスクもきちんと  
つけてください。

できるだけ、好ききらい  
をしないで、苦手なもので  
もひと口挑戦してみてください。  
みなさんには、いろ  
いろな料理や食べ物のおい  
しさをたくさん知ってもら  
いたいです。